

Vortrag in Sisseln (AG)  
Freitag, 15. Nov. 2013



Wenn Ängste  
unser Leben  
beschatten



Wir alle haben Ängste.

Wir möchten folgenden Fragen nachgehen und uns ermutigen lassen:

- Was ist Angst?
- Wie entsteht Angst?
- Verschiedene Formen der Angst
- Wie kann ich die Angst überwinden?

### Referentin

Rahel Bächtold, Individualpsychologische Beraterin IPBS (ICL), Traumaberatung i.A. bei A.Block, Bettingen

Jg. 60, verheiratet, Mutter eines erwachsenen Sohnes und einer erwachsenen Tochter.



### Wann, wo

Freitag, 15. November 2013, 20.00 Uhr,  
Rütistrasse 13, 4334 Sisseln (Nähe Frick, AG)

**Kosten** CHF 20.00 / Person; inkl. Apéro

### Veranstalter

LifePur GmbH - aktive Lebensschule,  
Rütistrasse 13, 4334 Sisseln, 079 423 31 23, [anita@lifepur.ch](mailto:anita@lifepur.ch)

**Anmeldung** erwünscht bis 5. November 2013