

Mama – Baby - Fit



www.lifepur.ch

Rückbildung mit Pilates

Kursleitung:

Ulrike Kägi, Dipl. Fitness- + Gesundheitsberaterin
Ausbildung bei Verena Wiechers MamaWorkout



Datum, Zeit, Ort:

01. März – 29. März 2017

30. August – 27. September 2017

31. Mai – 28. Juni 2017

01. November – 29. November 2017

Wöchentlich mittwochs 16.00 – 16.50 Uhr

LifePur GmbH, Rütistrasse 13, 4334 Sisseln

Kosten:

5 Lektionen: CHF 150.00

QUALICERT anerkannt

Anmeldung:

LifePur GmbH – aktive Lebensschule, Rütistrasse 13, 4334 Sisseln

Ulrike Kägi, ulrike@lifepur.ch, 062 875 70 10, 079 423 31 23

www.lifepur.ch